LIVRET DES ASSOCIATIONS

FONTAINE ETOUPEFOUR
2025/2026

MAIRIE
2 Allée du stade Jules Quesnel
14790 Fontaine-Etoupefour
Ouverture : Lundi 9h-12h et 13h30-16h30
Mardi-Jeudi 14h-19h
Mercredi-Vendredi 9h-12h

TÉLÉPHONE : (+33) 02 31 26 73 40
MAIL : SECRETARIAT@FONTAINE-ETOUPEFOUR.FR

AMICALE DE L'ODON.....Page 3
AMICALE CYCLISTE PLAINE ET BOCAGE.....Page 3
ANCIENS COMBATTANTS.....Page 3
ARCHERS DE L'ODON.....Page 4
ASFLE.....Page 4
ASS 1066 SPORTS ET JEUX NORMANDS.....Page 5
CLUB DU SOURIRE .....Page 5
ECOLE DE MUSIQUE ORNE ODON.....Page 5
EVI'DANSE JAZZ.....Page 6
FONTAINE CULTURES ET PARTAGES.....Page 6
FONTAINE DES MUSES.....Page 7 et 8
FOULEE DE FONTAINE.....Page 9
GYM FONTAINE VERSON.....Page 9
HAMECON VERSONNAIS.....Page 9
HANDBALL.....Page 9
INTER ODON FOOTBALL COMMUNAUTAIRE.....Page 9
JEUX EN FETE.....Page 10
JUDO CLUB FAYACAIN.....Page 10
KARATE CLUB DE L'ODON.....Page 10
LAMIDO.....Page 11
LES ARTISANS.....Page 11
LE MONDE DE LORIS.....Page 12
NORMANDIE ETOILES CLUB..... Page12
PARENT D'ELEVES.....Page 12
RANDONNEURS.....Page 12
TENNIS DE TABLE.....Page 12
TENNIS CLUB ODON.....Page 13
ODON COTE 112.....Page 13
VIKING NORMANDIE BARBE MOUSTACHE CLUB.....Page 13
ULTIMAT SPORTING CLUB CALVADOS.....Page 14

AMICALE DE L'ODON

Gymnastique, pilâtes, yoga.
Mail : amicale.baron@gmail.com
Téléphone : 06.18.01.58.31

AMICALE CYCLISTE PLAINE ET BOCAGE

Cyclisme sur route en compétition et cyclotourisme
Mail : acplaineetbocage@free.fr
Site internet : acplaineetbocag@free.fr

ANCIENS COMBATTANTS

L'association des Anciens Combattants organise les manifestations patriotiques de la commune, des rencontres, excursions pour ses adhérents.

L'association peut aider les adhérents en difficultés soit par un secours financier avec la participation de la participation de l'ONAC soit par une aide pour des démarches administratives.

Responsable : Philippe DESLANDES
Mail : philippe.deslandes@wanadoo.fr
Téléphone : 02.31.26.73.38

ARCHERS DE L'ODON

Association de tir à l'arc, classique, a poulie, de chasse pour la pratique 3D.
Horaires : Mercredi après-midi 17h15 à 22h00
Vendredi 18h00 à 22h00
Samedi 9h30 à12h00
Lieu : Gymnase de Verson Allée Jacques Prévert.
Secrétaire : Mr. LEROY
Mail : leroy.herman@orange.fr
Téléphone : 02.31.26.01.26

ASFLE

Association Sport et Loisirs Fontaine-Etoupefour

La pratique du volley-ball et du badminton avec le choix de la pratique du sport collectif mixte de tous niveaux, une convivialité et de mise.

Responsable : Didier WAROQUIER
Mails : didier.waroquier@free.fr
volley-fontaine@outlook.fr

Téléphone : 06.52.13.63.07
Horaires : 20H30 à 22H30
Jours et lieux : Lundi au gymnase intercommunautaire de Fontaine-Etoupefour.
Mercredi au gymnase D' EVRECY

Responsable : Titouan LAMOTTE
Mail : bad-fontaine@outlook.fr
Mail : titouanlmt@gmail.com
Horaires : 18H00 à 22H30
Jour et lieu : Jeudi au gymnase intercommunautaire de Fontaine-Etoupefour.

ASS 1066 SPORTS ET JEUX NORMANDS

Responsable : Sébastien MAHIER
Mail : 1066caen@gmail.com
Téléphone : 06.77.68.21.02
Page facebook : @1066caen
Instagram : 1066 sports et jeux normands
Nous œuvrons pour collecter, développer, faire connaître les sports et jeux traditionnels, patrimoine socio-historique Normand ;
Interventions scolaires, jumelages, fêtes locales et régionales, challenges régionaux, nous intervenons à tous niveaux pour dynamiser le tissu local.

CLUB DU SOURIRE

Responsable : Mme DUHOMME
Mail : laduhommiere@orange.fr
Téléphone : 06.23.87.51.92
Jour et lieu : Jeudi 14h00 18h00
Petite SMA

Le club du sourire, partageons de bons moments !

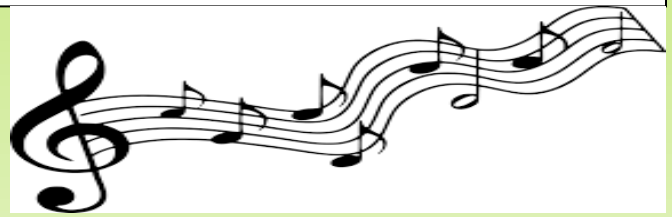
Tous les jeudis de 14h à 18h, le club vous accueille pour un après-midi placé sous le signe de la convivialité.

Au programme : jeux de société, interventions utiles au quotidien (prévention des arnaques sur internet, aménager son domicile, le tri sélectif…), des sorties au restaurant, des excursions et des voyages plus lointains.

Essayez un jeudi, vous serez bien accueillis.

ECOLE DE MUSIQUE ORNE ODON

Ecole de musique intercommunale
Contact : Mme STECIUK
Mail : directrice-em.orneodon@orange.fr
Téléphone : 02.31.80.04.69



EVI'DANSE JAZZ

Pratique et enseignement de la danse jazz, modern jazz (de l'éveil au cours avancé), hip hop (break dance pour enfants de 7 à 10 ans)
Lieu : Espace Senghor à Verson.
Contact : Mme BIGNET Présidente
Téléphone : 06.51.35.09.10
Mme BERTRAND Trésorière
Téléphone : 06.37.55.99.67
Mail : evidansejazz@gmail.com

FONTAINE CULTURES ET PARTAGE

Fontaine cultures et partage, association à but humanitaire qui vient en aide à un petit village du Sénégal, région de Casamance en proposant des activités pour la commune de Fontaine Etoupefour.

Zumba, gym tonic, gym FAC
Responsable : Sylvie COURBÉ
Mail : tratz.sylvie@hotmail.fr
Téléphone : 07.77.08.75.87

Jours et lieux :
Lundi 19h10 à 20h10 ou de 20h15 à 21h15 grande salle sma (zumba)

FONTAINE DES MUSES

L'association Fontaine des Muses a été créée en 1990.
Son action est culturelle.
Les activités proposées :
- Dessin peinture pour adultes et ados avec animatrice diplômée.
- La peinture pour enfants avec animatrice diplômée.
- La chorale avec chef de cœur diplômée.
- Des cours d'anglais avec une animatrice.
- Le théâtre.
- L'effet du fil.
- La couture avec une animatrice.
- La réservation de place au Zénith ou au théâtre.
- Le premier prix d'Arts Plastiques
de Fontaine Etoupefour.

Responsable : Robert FOUCHER
Mail : foucher.robert@wanadoo.fr
Téléphone : 06.87.63.54.75

Peinture adultes : 1 cours de 2 h tous les 15 jours de 18h00 à 20h00 tous les lundis ancienne mairie (rue des écoles). Contact Mr HEDIER Téléphone : 06.21.50.56.45
Mail : **georges.hedier37@yahoo.com**

Peinture enfants : tous les mercredis de 10h30 à 11h30 ancienne mairie (rue des écoles). Téléphone :02.31.26.70.13

1er PRIX D'ARTS PLASTIQUES

Exposition annuelle en partenariat avec la municipalité sur un thème imposé
Contact Mme CONSIGNY Téléphones : 02.31.26.77.21.ou 06.13.12.80.08

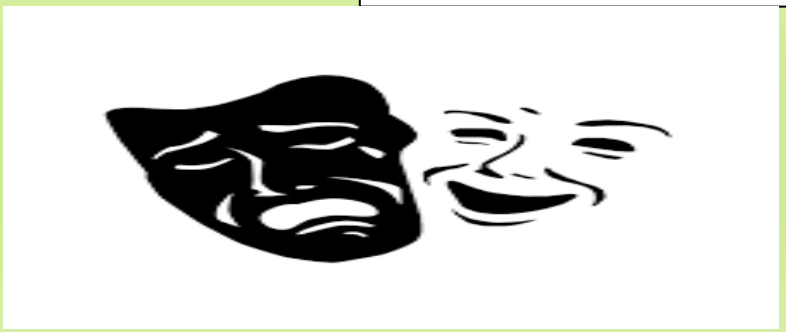
FONTAINE DES MUSES

Jour et lieu : Mercredi 20h15 à 22h00
SMA
Contact Mme FOUCHER : 02.31.26.70.13

Les cours ont lieu tous les 15 jours, mercredi de 18h00 à 19h30 (confirmés) le jeudi de 18h00 à 19h30 (débutants)
Salle ancienne mairie (rue des écoles).
Contact Mme BRETHENOUX : 02.31.44.61.64

Théâtre Adultes et ados
« hélas,hélas »
SMA
Contacts: Mr. Besnier 02.31.26.05.60 ou Mr. Legrand 02.31.26.06.85

L'effet du fil
Le lundi 20h30 23h00
SMA
Contact : Mme Bataille 06.83.23.04.96



Atelier couture
Le mardi tous les 15 jours de 10h00 à 12h00
Sma
Contact : Mme Michel 06.67.47.28.11

Réservations spectacles (Zénith, Théâtre)
Contact : Mme Foucher 02.31.26.70.13

FOULEE DE FONTAINE

Contact : Mr SALIOT
Mail : **j.saliot@orange.fr**
Téléphone : 06.14.17.80.05

HAMECON VERSONNAIS

Contact: Mr.DELAUNAY
Mail: **mickael.Delaunay@orange.fr**
Téléphone: 06.15.40.17.06

HANDBALL

Contact :
Mr Damien BASNIER
Téléphone : **07.50.93.42.98**
Mail : **basnier.damien@gmail.com**

GYM FONTAINE VERSON

Gym, souplesse, cardio, stretching, pilates, yoga.
La santé pour tous pour redonner goût au sport.
Présidente : Mme GARDIE
Mail:J**ean-Louis,gardie@orange.fr**
Contacts : Mme LECARPENTIER
Mail : **jc.lecarpentier@orange.fr**
Mme SOURDIN
Mail : **smarieange725@gmail.com**
Facebook : Association Gymnastique Fontaine/Verson

INTERODON FOOTBALL COMMUNAUTAIRE

Association sportive qui vise à promouvoir la pratique du football sur le territoire de la communauté de communes “Vallées de l’Orne et de l’Odon. Le club comporte 350 licenciés (filles et garçons mais aussi dirigeants et éducateurs diplômés) qui peuvent s’affilier à partir de 5 ans .
Contact : Mr DIGNE
Téléphone : 07.86.95.48.00
Mail **: 581408@lfnfoot.com**
Stade de Vieux : 02.14.40.10.78

JEUX EN FETE

Jouer entre amis
Contact: Mr Leroux
Mail:
asso.jeuenfete@gmail.com
Téléphone : 02.31.26.96.81

JUDO CLUB FAYACAIN

Le judo club propose de pratiquer le judo pour les enfants de 3 ans aux adultes sur le dojo de Fontaine Etoupefour (cours les mardis soir, mercredis en fin d'après-midi et le samedi matin). Le club propose également du taiso (renforcement musculaire) le samedi matin.
Contact le directeur technique :
Mr PIEL
Téléphone : 06.64.47.31.41
PRESIDENT :
Mr MARIE Nicolas
Téléphone : 06.45.58.13.09
Mail : **judoclubfi@gmail.com**
judoclubfi@gmail.co

KARATE CLUB DE L'ODON

Pratique du karaté Shotokan loisir. Cours tous niveaux avec 2 créneaux le jeudi soir au gymnase de Fontaine Etoupefour : 18h enfants, 19h ados et adultes.
Contact : Mr TRAVERT DIT NERET Alexis
Mail : **alexis.travertditneret@orange.fr**
Téléphone : 06.68.10.68.56
Site : https://karate-club-odon.pagesperso-orange.fr/

LAMIDO

Ecole de musique
Contact : MR LECONTE Fabrice
Directeur
Mail : lamido.directeur@yahoo.fr
Téléphone : 06.76.90.57.51
Site : http://www.lamido.fr

LES ARTISANS

Football senior, foire aux greniers
Contact: Mr ALLARD
Mail: **s.cebien@gmail.com**
Téléphone : 06.67.10.80.66

LE MONDE DE LORIS

Le monde de Loris intervient dans les établissements médico-éducatifs de la région et anime des ateliers artistiques auprès de personnes (jeunes et adultes) en situation de handicap moteur et mental. Des activités culturelles et artistiques sont également mises en œuvre afin de permettre épanouissement et ouverture vers l'extérieur.
Présidente : Mme KERDELLANT
Mail : **lemondedeloris@orange.fr**
Téléphone : 06.08.69.75.88

PARENTS D'ELEVES

Organisation d'actions au profit des écoles. Parents bénévoles faisant des actions (vente de sapins, de chocolats de Noel, etc.,, pour le financement des projets des enseignants.
Contact : Mme BOURNAZEL
Mail : **14790.apefe@gmail.com**
Site : https://apefe.wordpress.com/

RANDONNEURS

Randonnées
Contact : Mr LE-PELLEY
Mail : **Le-pelley.yves@orange.fr**
-

TENNIS DE TABLE

Promotion de la pratique du tennis de table, soit pour une activité de loisirs ou pour la compétition.
Président : Mr DIESNIS 02.31.74.14.19
Contacts Mr PERROT
Téléphone : 06.52.46.92.79
Mail :
patrick.perrot@neuf.fr

Le Normandie Étoiles Club a pour objet :
- de réunir des passionnés de véhicules de la marque Mercedes-Benz, quels que soient les modèles, les motorisations et les époques ;
- de promouvoir la connaissance, la préservation et la valorisation du patrimoine automobile Mercedes-Benz ;
- d'organiser des rencontres, sorties, rassemblements, expositions et événements liés à l'automobile ;
- de favoriser les échanges, l'entraide, le partage d'expériences et de savoirs techniques entre ses membres.

Contact : Alain Lemercier (président du NEC)
Mail : normandieetoilesclub@gmail.com
Téléphone : 06 32 85 65 79
Nos réseaux sociaux :
Site internet : https://normandieetoilesclub.fr/
YouTube : https://www.youtube.com/@Normandie_Etoiles_Club
Facebook : facebook.com/profile.php?id=100090646803157

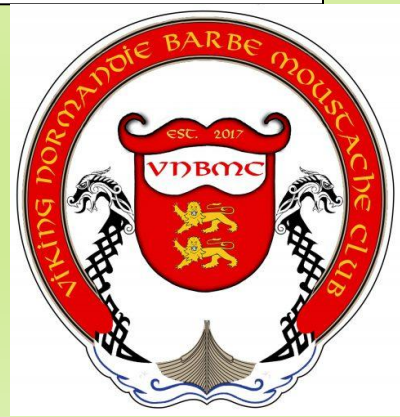
TENNIS CLUB ORNE ODON

Activité : Tennis
Contact Mr LEGRAND C Président 06.60.71.86.32
Mr BLAIS G CO Président 06.83.03.42.71
Mail : **president.tc2o@gmail.com**
Site : https://tc2o.wordpress.com/

Mémoire
La Cote 112 est une petite hauteur à approximativement 10 km au sud-ouest de Caen, près d'Esquay-Notre-Dame, juste au-dessus d'une jonction routière (D8). Elle fut un lieu de combats majeurs entre les troupes allemandes et les troupes anglo-canadiennes pendant plus de 7 semaines de juin à juillet 1944 de l'opération Jupiter, durant la bataille de Caen.
Contact : Mr OSMONT
Téléphone : 06.07.70.67.54
Mail : **gilles.osmont@wanadoo.fr**

ODON COTE 112

VIKING NORMANDIE BARBE MOUSTACHE CLUB



Cette association a pour but de réunir les barbus et moustachus de Normandie, de France et d'ailleurs. Elle cherche à faire découvrir les championnats internationaux.
Contact : Mr RENOUF Président
Mail : **info.vnbmc@gmail.com**
Téléphone : 06.11.83.63.37
Site : www.vnbmc.fr

ULTIMAT SPORTING CLUB CALVADOS

Club de sports de combats : k1, kick boxing, mma, jui jitsu brésilien, cardio boxe féminin.
Contact : Mr HEMBERT Président
Téléphone : 06.18.96.55.51
Mail : **uscckickboxing@yahoo.fr**

Cours sur Fontaine-Etoupefour (Dojo du gymnase)
Lundi : 18h30 à 19h30 cardio boxes féminines
Lundi : 19h30 à 21h JJB ado/adultes
Vendredi : 18h30 à 20h00 kick boxing/K1 ado /adultes
Vendredi : 20h00 à 21h30 jjb tous niveaux
Samedi : 12h30 à 13h45 kick boxing/K1 jeunes 5/14ans

COURS sur St Honorine du Fay (Dojo du complexe multi activités)
Mardi : 19h à 20h30 Kick boxing/K1 ado/adultes
Jeudi : 18h30 à 20h créneaux spécial compétiteurs

COURS sur Hérouville st clair (Salle FitCaenP, rue d'Epron)
Mercredi :18h45 à 20h15 MMA ado/adultes