

Offrez-vous un quart  
d'heure d'évasion : lisez !



Quart  
d'heure  
de lecture  
national.

#10marsjelis

centrenationaldulivre.fr



MINISTÈRE  
DE LA CULTURE

Librio

SEPT  
ANS



Le Point

PSYCHOLOGIES

france.tv

**#10marsjelis** : 5<sup>e</sup> édition du  
Quart d'heure de lecture  
national

Que nous soyons non-lecteurs, lecteurs  
occasionnels, habituels ou inconditionnels,  
le Quart d'heure lecture a pour but de  
remettre la lecture au cœur de notre  
quotidien, en nous donnant envie de lire  
15 minutes par jour... ou plus.

**Le mardi 10 mars 2026, lisez et  
participez, vous aussi, au Quart  
d'heure de lecture national !**



## Invitation à lire à voix haute !

**La médiathèque vous invite à un  
moment de partage autour des  
mots.**

**Choisissez un poème ou un passage  
de livre que vous aimez et venez le  
lire à voix haute.**

**Quelques minutes d'écoute,  
d'émotion et de découvertes  
littéraires ouvertes à tous.**

**Venez célébrer ensemble le plaisir  
de lire !**

**>>> Mar. 10 MARS 18h-19h**



Allée du stade Jules Quesnel  
14790 Fontaine-étoupefour

02 31 26 30 32 |  
mediatheque@fontaine-etoupefour.fr

Horaires d'ouverture :  
Mardi, Jeudi : 15h-19h  
Mercredi, Vendredi :  
9h30 - 12h30 & 15h-19h  
Samedi : 9h30-12h30



Toute l'actualité de la  
médiathèque sur le blog, les  
pages Facebook et Instagram et  
sur Panneau Pocket.



# MARS 2026



**PROGRAMME CULTUREL  
DE LA MEDIATHEQUE DE  
FONTAINE-ETOUPEFOUR**

**Elle a tout d'une grande !**



# 1H AVEC 1 AUTEUR

MEDIATHEQUE  
DE FONTAINE-ETOUPEFOUR  
2026



**1h  
AVEC  
UN AUTEUR**

**Yohan Leforestier**  
alias **YO DU MILIEU**  
rencontre animée  
par Hamed Berkane



**MAR  
24  
MARS  
20H**

ENTREE LIBRE

Fontaine -  
Etopefour LA MANCHE  
LE DEPARTEMENT

Allée du stade Jules Quesnel  
14790 FONTAINE-ETOUPEFOUR  
TEL : 02.31.26.30.32



»»» Mar. 24 MARS 20h

## TOUPETILI

Lectures avec les tout-petits

»»» Ven. 6 MAR. 10h-11h

## LES RACONTINES

Histoires racontées par Gisèle,  
Catherine et Françoise

»»» Mer. 11 & 25 MAR. 10h

## LECTURES PARTAGÉES

Moment de partage de vos dernières  
lectures

»»» Ven. 13 MAR. 15h-17h

## LIRE ENSEMBLE

Lectures pour les personnes empêchées  
de lire en raison d'un handicap

»»» Ven. 13 & 27 MAR. 10h30

## CLUB ADOS

»»» Ven. 6 MAR. 17h30-19h

## ATELIER TRICOT

»»» Mer. 11 MAR. 17h-19h

## SCRABBLE MANIA

»»» Mar.10 & 24 MAR. 15h-17h

# DIMANCHE AUTREMENT

**SPECTACLE**



**TARTINES ET  
DECONFITURE**

*Dimanche  
autrement*

Avec **Marion Motte et Yo du Milieu**  
Il n'y a pas d'âge pour être vieux. Entre deux confinements,  
Marie et Jean-Pierre nous accueillent chez eux. Ils ne sont pas  
vieux, ce sont des Aînés, des Anciens, des Seniors. Le temps  
d'une parenthèse, nous partageons avec eux des moments  
d'intimité, à leur rythme et au gré de leurs humeurs.  
Des rires, des larmes, des souvenirs, de l'espoir, de la joie, de  
l'amour...

Gratuit - Spectacle tout public (à partir  
de 10 ans). Durée : 1h. Sur réservation

Fontaine-  
Etopefour LA MANCHE  
LE DEPARTEMENT

Allée du stade Jules Quesnel 14790 Fontaine-Etopefour  
Tél : 02.31.26.30.32

**29  
MAR.  
16H**

»»» Dim. 29 MARS 16h