

LIVRET DES ASSOCIATIONS

FONTAINE ETOUPEFOUR 2025/2026



MAIRIE

2 Allée du stade Jules Quesnel

14790 Fontaine-Etoupefour

Ouverture : Lundi 9h-12h et 13h30-16h30

Mardi-Jeudi 14h-19h

Mercredi-Vendredi 9h-12h

TÉLÉPHONE : (+33) 02 31 26 73 40

MAIL : SECRETARIAT@FONTAINE-ETOUPEFOUR.FR

AMICALE DE L'ODON.....	Page 3
AMICALE CYCLISTE PLAINE ET BOCAGE.....	Page 3
ANCIENS COMBATTANTS.....	Page 3
ARCHERS DE L'ODON.....	Page 4
ASFLE.....	Page 4
ASS 1066 SPORTS ET JEUX NORMANDS.....	Page 5
CLUB DU SOURIRE	Page 5
ECOLE DE MUSIQUE ORNE ODON.....	Page 5
EVI'DANSE JAZZ.....	Page 6
FONTAINE CULTURES ET PARTAGES.....	Page 6
FONTAINE DES MUSES.....	Page 7 et 8
FOULEE DE FONTAINE.....	Page 9
GYM FONTAINE VERNON.....	Page 9
HAMECON VERNONNAIS.....	Page 9
HANDBALL.....	Page 9
INTER ODON FOOTBALL COMMUNAUTAIRE.....	Page 9
JEUX EN FETE.....	Page 10
JUDO CLUB FAYACAIN.....	Page 10
KARATE CLUB DE L'ODON.....	Page 10
LAMIDO.....	Page 11
LES ARTISANS.....	Page 11
LE MONDE DE LORIS.....	Page 12
PARENT D'ELEVES.....	Page 12
RANDONNEURS.....	Page 12
TENNIS DE TABLE.....	Page 12
TENNIS CLUB ODON.....	Page 13
ODON COTE 112.....	Page 13

AMICALE DE L'ODON

Gymnastique, pilâtes, yoga.
Mail : amicale.baron@gmail.com
Téléphone : 06.18.01.58.31

AMICALE CYCLISTE PLAINE ET BOCAGE

Cyclisme sur route en compétition et
cyclotourisme
Mail : acplaineetbocage@free.fr
Site internet : acplaineetbocag@free.fr

ANCIENS COMBATTANTS



L'association des Anciens Combattants organise les manifestations patriotiques de la commune, des rencontres, excursions pour ses adhérents.

L'association peut aider les adhérents en difficultés soit par un secours financier avec la participation de la participation de l'ONAC soit par une aide pour des démarches administratives.

Responsable : Philippe DESLANDES
Mail : philippe.deslandes@wanadoo.fr
Téléphone : 02.31.26.73.38

ARCHERS DE L'ODON

Association de tir à l'arc, classique, a poulie, de chasse pour la pratique 3D.

Horaires : Mercredi après-midi 17h15 à 22h00

Vendredi 18h00 à 22h00

Samedi 9h30 à 12h00

Lieu : Gymnase de Verson Allée Jacques Prévert.

Secrétaire : Mr. LEROY

Mail : leroy.berman@orange.fr

Téléphone : 02.31.26.01.26



ASFLE

Association Sport et Loisirs Fontaine-Etoupefour



La pratique du volley-ball et du badminton avec le choix de la pratique du sport collectif mixte de tous niveaux, une convivialité et de mise.



Responsable : Didier WAROQUIER

Mails : didier.waroquier@free.fr

volley-fontaine@outlook.fr

Téléphone : 06.52.13.63.07

Horaires : 20H30 à 22H30

Jours et lieux : Lundi au gymnase
intercommunautaire de Fontaine-Etoupefour.

Mercredi au gymnase D' EVRECY

Responsable : Titouan LAMOTTE

Mail : bad-fontaine@outlook.fr

Mail : titouanlmt@gmail.com

Horaires : 18H00 à 22H30

Jour et lieu : Jeudi au gymnase intercommunautaire de Fontaine-Etoupefour.

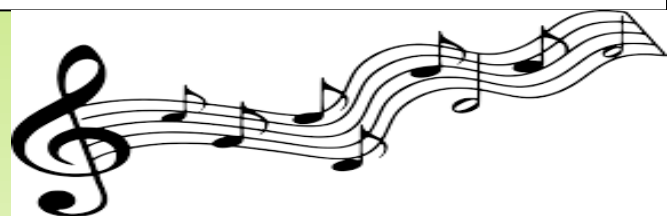
ASS 1066 SPORTS ET JEUX NORMANDS



Responsable : Sébastien MAHIER
 Mail : 1066caen@gmail.com
 Téléphone : 06.77.68.21.02
 Page facebook : @1066caen
 Instagram : 1066 sports et jeux normands
 Nous œuvrons pour collecter, développer, faire connaître les sports et jeux traditionnels, patrimoine socio-historique Normand ; Interventions scolaires, jumelages, fêtes locales et régionales, challenges régionaux, nous intervenons à tous niveaux pour dynamiser le tissu local.

ECOLE DE MUSIQUE ORNE ODON

Ecole de musique intercommunale
 Contact : Mme STECIUK
 Mail : directrice-em.orneodon@orange.fr
 Téléphone : 02.31.80.04.69



CLUB DU SOURIRE

Responsable : Mme DUHOMME
 Mail : laduhommier@orange.fr
 Téléphone : 06.23.87.51.92
 Jour et lieu : Jeudi 14h00 18h00
 Petite SMA
 Téléphone : 02.31.26.73.38
 Le club réunit les aînés chaque jeudi après-midi, autour de jeux de société, d'un goûter agrémenté D'histoires drôles et de chanson, les anniversaires sont fêtés, les sorties annuelles s'organisent autour d'un pique-nique et d'un déjeuner cabaret.

EVI'DANSE JAZZ

Pratique et enseignement de la danse jazz, modern jazz (de l'éveil au cours avancé), hip hop (break dance pour enfants de 7 à 10 ans)

Lieu : Espace

Senghor à Verson.

Contact : Mme

BIGNET Présidente

Téléphone :

06.51.35.09.10

Mme BERTRAND

Trésorière

Téléphone :

06.37.55.99.67

Mail :

evidansejazz@gmail.com



FONTAINE CULTURES ET PARTAGE

Fontaine cultures et partage, association à but humanitaire qui vient en aide à un petit village du Sénégal, région de Casamance en proposant des activités pour la commune de Fontaine Etopefour.

Zumba, gym tonic, gym FAC

Responsable : Sylvie TRATZ

Mail : tratz.sylvie@hotmail.fr

Téléphone : 07.77.08.75.87

Jours et lieux :

Lundi 19h10 à 20h10 ou de 20h15 à 21h15 grande salle sma (zumba)

FONTAINE DES MUSES

Responsable : Robert FOUCHER
Mail : foucher.robert@wanadoo.fr
Téléphone : 06.87.63.54.75

L'association Fontaine des Muses a été créée en 1990.

Son action est culturelle.

Les activités proposées :

- Dessin peinture pour adultes et ados avec animatrice diplômée.
- La peinture pour enfants avec animatrice diplômée.
- La chorale avec chef de cœur diplômée.
- Des cours d'anglais avec une animatrice.
- Le théâtre.
- L'effet du fil.
- La couture avec une animatrice.
- La réservation de place au Zénith ou au théâtre.
- Le premier prix d'Arts Plastiques de Fontaine Etoupefour.

1^{er} PRIX D'ARTS PLASTIQUES

Exposition annuelle en partenariat avec la municipalité sur un thème imposé
Contact Mme CONSIGNY Téléphones : 02.31.26.77.21.ou 06.13.12.80.08

Peinture adultes : 1 cours de 2 h tous les 15 jours de 18h00 à 20h00 tous les lundis ancienne mairie (rue des écoles). Contact Mr HEDIER Téléphone : 06.21.50.56.45

Mail : georges.hedier37@yahoo.com

Peinture enfants : tous les mercredis de 10h30 à 11h30 ancienne mairie (rue des écoles). Téléphone : 02.31.26.70.13



FONTAINE DES MUSES



Jour et lieu : Mercredi 20h15 à 22h00
SMA
Contact Mme FOUCHER : 02.31.26.70.13



Les cours ont lieu tous les 15 jours, mercredi de 18h00 à 19h30 (confirmés) le jeudi de 18h00 à 19h30 (débutants)
Salle ancienne mairie (rue des écoles).
Contact Mme BRETHENOUX : 02.31.44.61.64

Théâtre Adultes et ados
« hélas,hélas »
SMA
Contacts: Mr. Besnier 02.31.26.05.60 ou Mr. Legrand 02.31.26.06.85



L'effet du fil
Le lundi 20h30 23h00
SMA
Contact : Mme Bataille
06.83.23.04.96



Atelier couture
Le mardi tous les 15 jours de 10h00 à 12h00
Sma
Contact : Mme Michel 06.67.47.28.11

Réservations spectacles
(Zénith, Théâtre)
Contact : Mme Foucher
02.31.26.70.13

FOULEE DE FONTAINE

Contact : Mr SALIOT
Mail : j.saliot@orange.fr
Téléphone : 06.14.17.80.05



HAMECON VERSONNAIS

Contact: Mr.DELAUNAY
Mail: mickael.Delaunay@orange.fr
Téléphone: 06.15.40.17.06

HANDBALL

Contact :
Mr Damien BASNIER
Téléphone : **07.50.93.42.98**
Mail : basnier.damien@gmail.com

GYM FONTAINE VERNON



Gym, souplesse, cardio, stretching, pilates, yoga.
La santé pour tous pour redonner goût au sport.
Présidente : Mme GARDIE
Mail: Jean-Louis.gardie@orange.fr
Contacts : Mme LECARPENTIER
Mail : jc.lecarpentier@orange.fr
Mme SOURDIN
Mail : smarieange725@gmail.com
Facebook : Association Gymnastique Fontaine/Vernon

INTERODON FOOTBALL COMMUNAUTAIRE

Association sportive qui vise à promouvoir la pratique du football sur le territoire de la communauté de communes "Vallées de l'Orne et de l'Odon. Le club comporte 350 licenciés (filles et garçons mais aussi dirigeants et éducateurs diplômés) qui peuvent s'affilier à partir de 5 ans .
Contact : Mr DIGNE
Téléphone : 07.86.95.48.00
Mail : 581408@lfnfoot.com
Stade de Vieux : 02.14.40.10.78



JEUX EN FETE

Jouer entre amis
Contact: Mr Leroux
Mail:
asso.jeuenfete@gmail.com
Téléphone : 02.31.26.96.81



JUDO CLUB FAYACAIN



Le judo club propose de pratiquer le judo pour les enfants de 3 ans aux adultes sur le dojo de Fontaine Etoupefour (cours les mardis soir, mercredis en fin d'après-midi et le samedi matin). Le club propose également du taïso (renforcement musculaire) le samedi matin.

Contact le directeur technique :

Mr PIEL

Téléphone : 06.64.47.31.41

PRESIDENT :

Mr MARIE Nicolas

Téléphone : 06.45.58.13.09

Mail : judoclubfi@gmail.com

judoclubfi@gmail.co

KARATE CLUB DE L'ODON

Pratique du karaté Shotokan loisir. Cours tous niveaux avec 2 créneaux le jeudi soir au gymnase de Fontaine Etoupefour : 18h enfants, 19h ados et adultes.
Contact : Mr TRAVERT DIT NERET Alexis
Mail : alexis.travertditneret@orange.fr
Téléphone : 06.68.10.68.56
Site : <https://karate-club-odon.pagesperso-orange.fr/>



LAMIDO

Ecole de musique
Contact : MR LECONTE
Fabrice
Directeur
Mail :
lamido.directeur@yahoo.fr
Téléphone : 06.76.90.57.51
Site : <http://www.lamido.fr>



LES ARTISANS

Football senior, foire aux greniers
Contact: Mr ALLARD
Mail: s.cebien@gmail.com
Téléphone : 06.67.10.80.66



LE MONDE DE LORIS



Le monde de Loris intervient dans les établissements médico-éducatifs de la région et anime des ateliers artistiques auprès de personnes (jeunes et adultes) en situation de handicap moteur et mental. Des activités culturelles et artistiques sont également mises en œuvre afin de permettre épanouissement et ouverture vers l'extérieur.

Présidente : Mme KERDELLANT

Mail : lemondedeloris@orange.fr

Téléphone : 06.08.69.75.88

Randonnées

Contact : Mr LE-PELLEY

Mail : Le-pelley.yves@orange.fr

RANDONNEURS

TENNIS DE TABLE

PARENTS D'ELEVES

Organisation d'actions au profit des écoles. Parents bénévoles faisant des actions (vente de sapins, de chocolats de Noël, etc., pour le financement des projets des enseignants.

Contact : Mme BOURNAZEL

Mail : 14790.apefe@gmail.com

Site : <https://apefe.wordpress.com/>

Promotion de la pratique du tennis de table, soit pour une activité de loisirs ou pour la compétition.

Président : Mr DIESNIS 02.31.74.14.19

Contacts

Mr PERROT

Téléphone : 06.52.46.92.79

Mail : patrick.perrot@neuf.fr



TENNIS CLUB ORNE ODON

Activité : Tennis

Contact Mr LEGRAND C Président 06.60.71.86.32

Mr BLAIS G CO Président 06.83.03.42.71

Mail : president.tc2o@gmail.com

Site : <https://tc2o.wordpress.com/>



Mémoire

La Cote 112 est une petite hauteur à approximativement 10 km au sud-ouest de Caen, près d'Esquay-Notre-Dame, juste au-dessus d'une jonction routière (D8). Elle fut un lieu de combats majeurs entre les troupes allemandes et les troupes anglo-canadiennes pendant plus de 7 semaines de juin à juillet 1944 de l'opération Jupiter, durant la bataille de Caen.

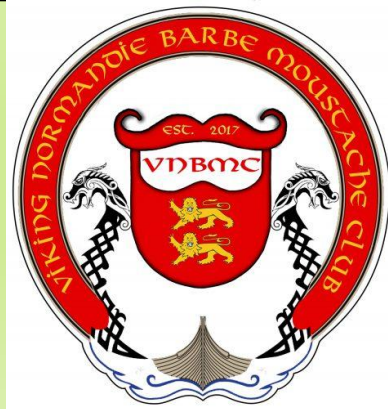
Contact : Mr OSMONT

Téléphone : 06.07.70.67.54

Mail : gilles.osmont@wanadoo.fr

ODON COTE 112

VIKING NORMANDIE BARBE MOUSTACHE CLUB



Cette association a pour but de réunir les barbus et moustachus de Normandie, de France et d'ailleurs. Elle cherche à faire découvrir les championnats internationaux.

Contact : Mr RENOUF Président

Mail : info.vnbmc@gmail.com

Téléphone : 06.11.83.63.37

Site : www.vnbmc.fr

ULTIMAT SPORTING CLUB CALVADOS



Club de sports de combats : k1, kick boxing, mma, jui jitsu brésilien, cardio boxe féminin.

Contact : Mr HEMBERT Président

Téléphone : 06.18.96.55.51

Mail : uscckickboxing@yahoo.fr

Cours sur Fontaine-Etoupefour (Dojo du gymnase)

Lundi : 18h30 à 19h30 cardio boxes féminines

Lundi : 19h30 à 21h JJB ado/adultes

Vendredi : 18h30 à 20h00 kick boxing/K1 ado /adultes

Vendredi : 20h00 à 21h30 jjb tous niveaux

Samedi : 12h30 à 13h45 kick boxing/K1 jeunes 5/14ans

COURS sur St Honorine du Fay (Dojo du complexe multi activités)

Mardi : 19h à 20h30 Kick boxing/K1 ado/adultes

Jeudi : 18h30 à 20h créneaux spécial compétiteurs

COURS sur Hérouville st clair (Salle FitCaenP, rue d'Epron)

Mercredi : 18h45 à 20h15 MMA ado/adultes

