

# Dimanche autrement



**DIMANCHE**  
*Autrement*

Médiathèque  
Fontaine-Etoupefour

Fontaine-  
Etoupefour

> **1er octobre**  
Concert - Quatuor à cordes Orchestre  
Régional de Normandie

> **26 novembre**  
spectacle de contes "Sorcières" avec Marie  
Lemoine et Manu Decocq

> **17 décembre**  
Concert de harpes "Mémoire de sels"

Médiathèque - Allée du stade Jules Quesnel - 14790 Fontaine-etoupefour  
02.31.26.30.32 - mediatheque@fontaine-etoupefour

## Les ateliers de l'info

> 3 octobre - 18h

Vernissage de l'exposition Terre fragile - Patrick Forget

> 11 octobre - 20h

Rencontre avec Chiara Mezzalama

> 17 octobre - 20h

Rencontre avec les journalistes de Grand Format

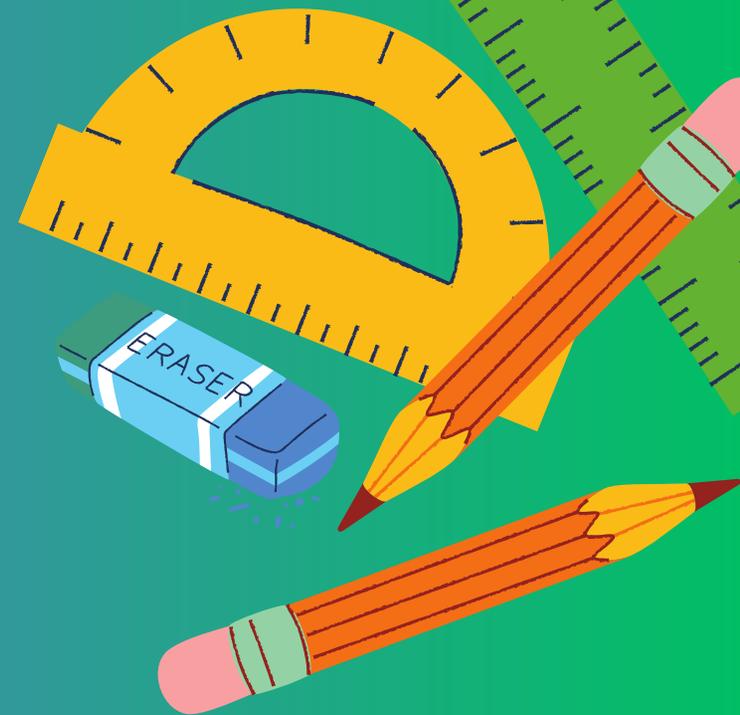
Horaires d'ouverture :  
Mardi, Jeudi : 15h-19h  
Mercredi, Vendredi :  
9h30 - 12h30 & 15h-19h  
Samedi : 9h30-12h30

Allée du Stade Jules Quesnel  
14790 Fontaine-Etoupefour  
0231263032

Toute l'actualité de la médiathèque  
sur le blog :

<http://blogmediathequefontaineetoupefour.blogspot.com/>

et sur la page Facebook et Instagram



- Animations
- Ateliers
- Spectacles
- Expositions

## SEPTEMBRE 2023

Médiathèque Fontaine-Etoupefour

# Sophrologie



**Charline Masselin**  
SOPHROLOGIE

## DECOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

La sophrologie est un ensemble de techniques inspirées de l'orient et de l'occident qui vise à accorder la conscience avec le corps. Stage de 5 séances en groupe. L'objectif est d'accompagner un même groupe de personnes sur les 5 séances. Le stage est animé par Charline Masselin, sophrologue en formation de 2 ans au C.F.S.P

> **Les jeudis de 19 à 20h**  
**14, 21, 28 septembre**  
**5 et 12 octobre**

Places limitées à 10 personnes - Gratuit - Réservation au 02.31.26.30.32

Allée du stade Jules Quesnel  
14790 FONTAINE-ÉTOUPEFOUR  
Tél: 02.31.26.30.32  
mail: mediatheque@fontaine-etoupefour.fr



Découverte de la sophrologie en 5 séances avec Charline Masselin, étudiante en sophrologie.

Les jeudis, de 19h à 20h à partir du 14 septembre.

Les personnes inscrites au stage devront participer aux 5 séances.

# Toupetili

Le rendez-vous lecture des tout-petits.

> Vendredi 8 septembre 10h-11h

# Les Racontines

Des histoires racontées par Gisèle et Sophie.

> Mercredi 6 et 20 septembre  
10h pour les - de 6 ans  
11h pour les + de 6 ans

# Lectures partagées

Moment de partage de vos dernières lectures. Ouvert à tous.

> Vendredi 15 septembre  
15h-17h

# Lire ensemble

Aide à la lecture pour les personnes empêchées de lire du fait d'un handicap ou de troubles psychiques.

> Vendredi  
15 et 29 septembre  
10h30-11h30

# Café lectures



CAFE LECTURES

Une pause, autour d'un café, pour découvrir les livres du moment

## Rentrée littéraire

SAMEDI 16 SEPTEMBRE  
10H30-12H



# Café lectures

## “Rentrée littéraire”

> Samedi 16 septembre  
10h30 - 12h