

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

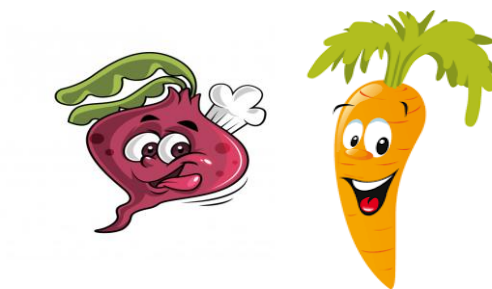
14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 03

LUNDI 17 JANVIER

Potage de courges BIO** kiri

Saucisse

Lentilles BIO

Fruit de saison*

MARDI 18 JANVIER

Carottes** râpées

Rôti de bœuf**

Gratin dauphinois**

Fromage blanc maison

JEUDI 20 JANVIER

MENU VEGETARIEN

Betteraves BIO vinaigrette

Omelette au fromage

Salade**

Brownie

VENDREDI 21 JANVIER

Salade mexicaine

Cuisse de poulet*

Haricots verts bio

Fruit de saison

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents