

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 01

LUNDI 03 JANVIER

Betteraves cubes BIO vinaigrette

Poisson blanc

Blé petits pois

Vache qui rit

Fruit de saison*

MARDI 04 JANVIER

MENU VEGETARIEN

Velouté de potimarrons** BIO vache qui rit

Chili sin carné

Fruit de saison*

JEUDI 06 JANVIER



Carottes** râpées BIO

Emincé de volaille curry coco

Haricots verts BIO

Camembert

Galette des rois frangipane



VENDREDI 07 JANVIER

Salade**

Hachis parmentier**

Yaourt de la ferme


BON APPETIT A TOUS !!!

Toute l'équipe du SIGRSO vous présente tous leurs vœux pour 2022.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents