

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2020-2021



### DEJEUNER SEMAINE 04

#### **LUNDI 25 JANVIER**

**Carottes râpées**  
**Emincé de volaille** curry coco  
**Blé petits pois**  
**Petits suisses**

#### **MARDI 26 JANVIER**

**Potage de butternut\*\*** vache qui rit  
**Bourguignon\*\***  
**Pommes de terre** carottes vapeur  
**Fruit\*\* de saison**

#### **JEUDI 28 JANVIER**

#### **MENU VEGETARIEN**

**Coleslaw\*\***  
**Omelette** pommes de terre **gruyère râpé**  
**Salade\*\***  
**Fromage**  
**Cookie**

#### **VENDREDI 29 JANVIER**

**Endives\*** vinaigrette  
**Palette 1/2 sel**  
**Lentilles** carottes\*\*  
**Yaourt**

**BON APPETIT A TOUS !!!**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents