

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Ecoupefour

Tel : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2020-2021



### DEJEUNER SEMAINE 39

#### **LUNDI 21 SEPTEMBRE**

Betteraves\*\* râpées  
Pâtes bolognaise  
Compote

#### **MARDI 22 SEPTEMBRE**

##### MENU VEGETARIEN

Céleri\*\* rémoulade  
Couscous végétarien\*  
Yaourt de la ferme

#### **JEUDI 24 SEPTEMBRE**

Carottes râpées\*\*  
Rôti de porc  
Haricots verts  
Riz au lait


#### **VENDREDI 25 SEPTEMBRE**

Velouté de lentilles corail kiri  
Œufs durs à la crème  
Epinards chou-fleur pommes de terre\*\*  
Fruit\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents