

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

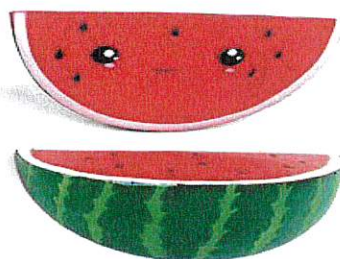
14790 Fontaine - Etoupefour

Tel : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2020-2021



### DEJEUNER SEMAINE 37

#### **LUNDI 07 SEPTEMBRE**

##### MENU VEGETARIEN

Carottes\*\* râpées  
Omelette au gruyère  
Salade verte\*\*  
Pomme\*\* au four

#### **MARDI 08 SEPTEMBRE**

Pastèque\*  
Bourguignon\*\*  
Pommes de terre\*\* carottes\*\*  
Yaourt de la ferme brassé nature sucré

#### **JEUDI 10 SEPTEMBRE**

Dés de tomates\*\* et concombres\*  
Emincé de volaille  
Pâtes aux légumes\*  
Flan

#### **VENDREDI 11 SEPTEMBRE**

Salade de haricots verts vinaigrette  
Rôti de porc miel moutarde  
Poêlée de courgettes\* aubergines\*  
Camembert  
Fruit \*

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents