

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Ecouepfour

Tel : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 36

MARDI 01 SEPTEMBRE

MENU VEGETARIEN

Tomates** vinaigrette

Chili végétarien**

Riz

Vache qui rit

Compote Bio

JEUDI 03 SEPTEMBRE

Concombres** sauce bulgare

Poisson

Poêlée de légumes**

Brownie

VENDREDI 04 SEPTEMBRE

Betteraves vinaigrette

Rôti de bœuf**

Pommes de terre** au four

Fruit frais de saison*

BON APPETIT A TOUS !!!

Toute l'équipe du S.I.G.R.S.O vous souhaite une bonne rentrée.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents