

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 38

LUNDI 16 SEPTEMBRE

Pastèque*

Boulettes de bœuf** sauce tomate

Pâtes

Yaourt sur lit de fraises de la ferme

MARDI 17 SEPTEMBRE

Taboulé

Omelette au gruyère

Salade* BIO

Compote biscuit

JEUDI 19 SEPTEMBRE

Tomates* BIO mozzarella

Rôti de dinde

Ratatouille

Financier

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Melon*

Jambon

Purée de pommes de terre

Banane*

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

