

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 06

LUNDI 04 FEVRIER

Betteraves maïs vinaigrette
Boulettes de bœuf* sauce tomate
Pâtes
Camembert
Fruit*

MARDI 05 FEVRIER

Nouvel an chinois

Salade chinoise
Emincé de porc laqué
Riz petits pois
乐芝牛
Beignet



JEUDI 07 FEVRIER

Pomelo
Sauté de volaille au curry
Haricots verts pommes de terre**
Flan

VENDREDI 08 FEVRIER

Chandeleur

Céleri** BIO radis noirs* râpés sauce bulgare
Poisson sauce aurore
Blé, carottes**, navets**
Crêpe caramel beurre salé

Samedi 2 février !
(on fait aussi les crêpes !)



BON APPETIT A TOUS !!!

Toute l'équipe du S.I.G.R.S.O vous souhaite de bonnes vacances.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents